



## Лептоспироз

(водная лихорадка, инфекционная желтуха) – это острая инфекционная болезнь, которая вызывается паразитными микроорганизмами из семейства лептоспир и характеризуется множественными поражениями печени и почек, нарушениями в работе нервной системы.

**Источником** заболевания являются различные животные: грызуны (мыши, крысы), сурки, овцы, козы, крупный рогатый скот, лошади, свиньи, птицы, собаки. Они выделяют бактерии вместе с мочой.

Чаще болеют жители сельской местности, животноводы, охотники, рыболовы, любители купания в природных водоёмах.

### **Заразиться можно:**

- употребляя инфицированные выделениями грызунов продукты;
- при купании в грязной воде.

Бактерии проникают в организм через слизистые оболочки рта, носа, глаз, половых органов, через имеющиеся ранки и повреждения на коже.

Инфекция от человека к человеку не передается.

### **Каковы признаки заболевания?**

С момента заражения до появления первых признаков проходит от 4 дней до 2 недель. Болезнь начинается остро: у пациента развивается сильная интоксикация, озноб, повышается температура тела до 39 - 40 °С, появляются боли в животе, тошнота и рвота, ломота в мышцах (особенно икроножных, поясничных), конъюнктивит (раздражение и покраснение слизистой оболочки глаз), слабость, разбитость, бессонница, сильная жажда.

### **Меры профилактики лептоспироза:**

- при посещении водоёмов необходимо закрывать порезы или ссадины водонепроницаемой повязкой, избегать попадания воды в рот;
- после пребывания в пресной природной воде необходимо принять душ;
- при работе с животными следует надевать перчатки и защитную маску, в конце рабочего дня принимать душ и убирать рабочее место;
- необходимо употреблять только бутилированную или кипяченую воду и правильно приготовленные продукты, ничего нельзя есть, поднимая с земли;
- после контакта с любыми животными необходимо мыть руки;
- истребляйте грызунов в местах хранения продуктов питания.

**Помните! В случае появления признаков заболевания, необходимо обратиться к врачу для установления диагноза и проведения лечения.**